

부천시정신건강복지센터 2021년 9월 일정

사업	세부사업	프로그램명	세부계획
만성정신질환자 관리사업	만성사례관리	방문관리사업	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자(등록인원: 544명) ○ 내 용 : 약물관리 및 교육, 증상관리 및 교육, 개별적 지지치료, 다양한 문제해결 과정 및 연계서비스
		재가대상자 가족지원 프로그램 운영	○ 일 시 : 2021. 9. 9(목)-오정, 9. 16(목)-월마-소사가족지원 ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 10명 이내(센터 등록 저기능 정신질환자) ○ 내 용 : 일상생활훈련 및 원예치료프로그램
		대인관계 향상 프로그램	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 프로그램실 ○ 대 상 : 대인관계 및 외부활동에 어려움이 있는 재가회원 약 30명 ○ 내 용 : D.I.Y 고체 향수 만들기 체험 활동
		부천시 정신건강 연합 가족교육	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. (상세 날짜 미정) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 센터, 관내 정신재활시설 및 공동생활가정 이용 대상자 가족 ○ 내 용 : 건강한 가족관계
		경기도 정신질환자 치료비 지원사업 홍보	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 접 수 : 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 치료비 지원 대상(입원형태 및 지원조건 해당자) ○ 내 용 : 국비(응급입원, 행정입원, 발병초기정신질환, 외래치료지원) 도비(응급입원, 행정입원, 초기진단비, 외래진료, 외래치료지원)
		경기도 정신질환자 치료비 지원사업 홍보	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 버스정류장 헬터 광고 실시, 현수막 및 배너 게시 관내 아파트, 오피스텔 엘리베이터TV 미디어 광고
		사례관리 운영 물품 배포	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 사례관리 신규등록자, 기존 사례관리 대상자 등 ○ 내 용 : 신규등록자에 대해 홍보물(구급함) 배포, 비대면 사례관리 유지물품(사례관리 다이어리, 입원물품세트) 배포
		비대면 사례관리 (여가활동 콘텐츠-재충전챌린지)	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자 ○ 내 용 : 재가관리 대상자들에게 여가시간을 활용할 수 있는 DIY 프로그램 콘텐츠를 제작 및 배포
		재원환자 비대면 기관설명회	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 관내 정신의료기관에 입원 중인 정신질환자 ○ 내 용 : 정신건강복지센터 안내 및 위생관리 프로그램
		동료지원활동 지원 사업	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 부천 관내 정신질환자 대상 동료지원활동가 ○ 내 용 : 동료지원활동가 양성 및 활동 지원 관리
집중사례관리 사업	집중사례관리	만성정신질환자 주간프로그램 운영	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30.(월~목, 주4일) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 프로그램실1 ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자 약 25명 ○ 내 용 : COVID-19 상황 고려 소규모 집단으로 재구성 운영. 정신건강교육 및 사회기술훈련 등 다양한 주간재활 프로그램 운영
		고위험 정신질환자 사례관리	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 고위험 정신질환으로 등록, 미등록, 파악관리 대상 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 응급·위기 개입, 약물 교육 및 증상교육을 통한 집중사례관리
		정신질환자 발굴 및 관리 사업	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 유관기관을 통한 의뢰자 및 퇴원(퇴소) 통보자 ○ 내 용 : 대면을 통한 정신병적 평가 상담 및 응급·위기개입, 서비스 연계 및 정보제공

부천시 정신건강 복지센터	정신건강증진	정신건강상담	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 심리정서적 어려움이 있는 부천시민 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(CES-D, SGDS-K), 알코올사용장애 선별검사(AUDIT-K)를 활용한 상담, 정신건강정보 제공 및 대처방법, 고위험군에 대한 개별 상담 및 치료안내
		2021년 정신건강 문화행사 (마음의 거리를 좁히는 정신건강 북큐레이션)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 8. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 모든 시민 ○ 내 용 : 정신건강과 관련된 도서 15권을 읽은 후 센터 홈페이지에 북큐레이션을 작성하여 응모함. 온.오프라인으로 우수작을 게시하여 시민들이 정신건강 문화행사를 통해 정신건강에 대한 관심을 높임.
		정신건강 센터 소식지 이름 공모전	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 27. ~ 10. 24. ○ 대 상 : 모든 시민 ○ 내 용 : 2022년 정신건강소식지 20호부터 사용할 소식지의 새이름 시민 공모 진행. 시민 공모를 통해 정신건강의 중요성에 대해 전파 및 센터 소식지 이름에 대한 시민들의 관심을 유도
		정신건강 가로세로 퀴즈 이벤트	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 7. 7. ~ 10. 7. ○ 대 상 : 모든 시민 ○ 내 용 : SNS(인스타그램, 페이스북)에 정신건강 주제의 가로세로 퀴즈를 출제하고 참여자는 댓글에 답을 적는 방식으로, 시민에게 정신건강 정보 제공 및 본 기관을 홍보한다.
	중독재활	알코올 사용장애 대상자 사례관리	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 ○ 내 용 : 전화상담, 내소, 가정방문 등 개별적인 맞춤형 서비스 제공
		알코올 사용장애 고위 험군 및 가족 선별검사	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 일반 시민 ○ 내 용 : 알코올사용장애 자가진단표(AUDIT-K), 공동의존 척도 실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스 연계
		알코올 교육 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 3. ~ 9. 24. (금) ○ 장 소 : 비대면 화상회의(ZOOM) ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 및 가족, 약 15명 ○ 내 용 : 인지행동치료 프로그램 ○ 강 사 : 이선화 (정신건강 임상심리사)
	재난심리지원	트라우마 고위험군 정신건강상담 및 사례관리	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 구조화된 상담 및 사례관리 서비스 제공
		트라우마 고위험군 선별검사	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 사건충격척도(IES-R), 외상후스트레스장애평가(PTSD checklist-5) 실시, 고위험군 상담 및 서비스 연계
		스트레스 관리 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 8. 26. ~ 9. 23. (목) ○ 운영방식 : 비대면 화상회의(ZOOM) ○ 대 상 : 관내 양육하는 여성 10명 내외 ○ 내 용 : 감정코칭 프로그램 ○ 강 사 : 최인자(파인트리마음성장연구소 대표)

정신건강
증진사업

조기정신증
관리사업

정신증 고위험군 및 초발정신질환자 사례관리	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 정신증 고위험군 및 초발정신질환자 ○ 내 용 : 전화상담, 내소, 가정방문 등 개별적인 맞춤형 서비스 제공
조기정신증 선별검사	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 장 소 : 근로자복지회관, 노동복지회관, 고용센터 등 ○ 대 상 : 유관기관 이용자 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(PHQ9), 전구증후군 검사(ESI) 실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스 연계
경기도 청년 정신건강 외래치료비 지원	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 접 수 : 부천시정신건강복지센터 청년정신건강담당 ○ 대 상 : 만 19세~34세의 경기도 주소지 청년으로 질병코드 F20~29 또는 F30~39로 최초 진단받은 후 5년 이내인 대상자 ○ 내 용 : 정신건강의학과 외래 본인일부부담금 1인당 최대 연 36만원 한도 내 지원
인식개선활동 홍보영상 배포	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 센터 홈페이지 게재 및 SNS 홍보, 지역사회 관련 기관 홍보(관공서, 병원, 유관기관 등), Youtube 홍보
조기 검진 시스템 구축	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. (상세날짜 미정) ~ 연중 내내 ○ 대 상 : 부천시정신건강복지센터 홈페이지 이용자 ○ 내 용 : 초발 정신질환자 및 정신증 고위험군 조기 발굴, 조기 개입 및 서비스 연계
청년 정신건강 특강	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. (상세날짜 미정) ○ 장 소 : 비대면 화상회의 시스템(ZOOM) ○ 대 상 : 부천대학교 재학생 ○ 내 용 : 정신건강 관련한 1회성 프로그램 제공
관계자 교육	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. (상세날짜 미정) ○ 장 소 : 비대면 화상회의 시스템(ZOOM) ○ 대 상 : 유관기관 종사자 ○ 내 용 : 유관기관 종사자에게 정신건강 관련 프로그램 제공
청년마음 비타민 온라인 캠페인 2탄	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 8. 30. ~ 9. 19. ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 홈페이지 ○ 대 상 : 시민 누구나 ○ 내 용 : 부천시정신건강복지센터에 바라는 청년 사업을 자유롭게 작성한 뒤 응모하기
유관기관 업무협약식	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. (상세날짜 미정) ○ 장 소 : 부천대학교 회의실 ○ 대 상 : 부천시정신건강복지센터, 부천시자살예방센터, 부천대학교 ○ 내 용 : 부천대학교 재학생의 마음건강 고위험군 발굴 및 연계 협력, 자살예방을 위한 정기적인 교육 협력, 마음건강 증진 및 자살예방을 위한 홍보·행사 사업 협력을 위한 협약식 진행
대학생 찾아가는 정신 건강이동상담	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 29. (수) 15:00~18:00 ○ 장 소 : 부천대학교 학생상담실 ○ 대 상 : 부천대 재학생 ○ 내 용 : 정신건강평가 및 고위험군에 대한 상담, 서비스 연계
유관기관 관계자 회의	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. (상세 날짜 미정) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 부천시정신건강복지센터 청년정신건강 담당자, 네트워크 구축된 유관기관 담당자 ○ 내 용 : 청년정신건강 사업 안내, 고위험군 발굴을 위한 논의, 관계자교육 논의

자살 예방센터	자살예방사업	일반자살예방	자살예방상담	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 자살문제로 정신적 어려움이 있는 부천시민 ○ 내 용 : 우울, 자살 위험성 평가 및 상담, 자살위기 대응
			생명사랑마트 운영 (번개탄 판매 인식개선사업)	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 장 소 : 부천시 생명마트 ○ 대 상 : 생명사랑 실천가게, 부천시민 ○ 내 용 : 생명사랑 실천가게 모집 및 모니터링
			응급의료기관 간담회 (응급실기반 자살 시도 자 관리)	○ 일 시 : 2021. 9. 29.(수) 12:00~14:00 ○ 장 소 : 순천향대학교 부속 부천병원 권역응급실 ○ 대 상 : 순천향대학교 부속 부천병원 생명사랑팀 ○ 내 용 : 자살 시도 내원환자 개입현황 및 센터 개입사항 공유
			생명지킴이 양성교육	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. (상세 날짜 미정) ○ 장 소 : 내일이름학교, 부천시정신건강복지센터 프로그램실 ○ 대 상 : 내일이름학교 재학생, 심곡동종합사회복지관 이용자 ○ 내 용 : 보고듣고말하기 2.0 고등학생용, 이어죽음인
			자살 유족 자조모임	○ 일 시 : 2021. 9. 16(목) 15:00~17:00 ○ 장 소 : 부천시자살예방센터 집단프로그램실 ○ 대 상 : 자살 유족 중 만 20세 이상 성인 ○ 내 용 : 자살 유족 자조모임
			자살예방의 날 생명사랑 희망나눔 캠페인	○ 일 시 : 2021. 9. 9(목) 10(금) 14(화) 16(목) 17(금) 09:00~17:00 ○ 장 소 : 미리내마을, 덕유마을, 한라마을, 춘의마을, 여월휴먼시아 심곡동 고시원 32개소 ○ 대 상 : 자살고위험군 포함한 부천시민 ○ 내 용 : 자살고위험군이 밀집되어 있는 자살발발지역 아파트 단지 및 고시원에 자살예방홍보 키트를 제작하여 전달하는 비대면 캠페인 진행
노인자살예방	자살 시도자 및 노인우울사례관리	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 자살 시도자 및 자살고위험군, 노인우울 등록회원 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화 상담을 통한 위기 개입 및 개별 맞춤형 서비스제공, 치료비 지원		
아동청소년 마음건강센터	정신건강증진 및 사례관리사업	정신건강증진	정신건강상담	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 정신과적 어려움이 있는 영유아 및 아동청소년 ○ 내 용 : 영유아선별검사(자폐스펙트럼장애, 행동평가척도), 아동 청소년(주의력결핍과잉행동장애, 행동평가척도 등) 평가 및 상담
			초등학교 정서행동특성 검사 2차검진 및 중재	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 초등학교 1, 4학년 관심군 학생 20여명 ○ 장 소 : 아동청소년정신건강복지센터 상담실 ○ 내 용 : 강점난점, 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동, 인터넷사 용과 관련한 2차 정신건강검진 및 상담
			고위험군 아동 집단프로그램	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 장 소 : 해당기관 ○ 대 상 : 고강, 원중, 송일, 소사초등학교 4곳, 행복플러스, 시립옥길, 비전, 영성, 한결, 삼정지역아동센터 6곳, 총 10곳 각 6여명 ○ 내 용 : 사회기술훈련 및 감정조절 프로그램 8~12회기 ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원 및 전문 강사
			정신건강교육	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 장 소 : 실업고등학교, 도당, 원조초등학교 3곳, 우리나라, 시립옥길, 영광, 한울, 충만지역아동센터 5곳, 총 6곳 약 400여명 ○ 대 상 : 아동청소년 총 400여명 ○ 내 용 : 인터넷 스마트폰 중독예방교육, 약물오남용예방교육, 학교폭 력예방교육, 스트레스관리교육, 자살예방교육 ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원 및 전문 강사
			등록아동청소년 마음성장키트 제공	○ 일 시 : 2021. 9. 1 ~ 9. 30. ○ 장 소 : 대상자 가정방문 ○ 대 상 : 외부활동에 취약한 등록아동청소년 100여명 ○ 내 용 : 연령에 따른 다양한 여가활동 및 정신건강증진에 도움이 되는 콘텐츠로 구성하여 제공
			영유아 중독예방교육	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 장 소 : 상동, 고강본, 정화, 역곡, 온누리, 꼬마어린이집, 동원유치원 총 7곳 약 220여명 ○ 대 상 : 영유아 220여명 ○ 내 용 : 인터넷 스마트폰-카페인 중독예방교육 ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원
			정신건강 미술공모전	○ 일 시 : 2021. 8. 16(월) ~ 9. 17(금) ○ 대 상 : 부천관내 영유아, 아동청소년 ○ 내 용 : 정신건강 관련 내용으로 미술 작품 공모 후 심사를 거쳐 수상 작품을 갤러리 및 온라인 전시
사례관리	아동 사례관리	○ 일 시 : 2021. 9. 1. ~ 9. 30. ○ 대 상 : 아동청소년정신건강복지센터 등록 아동 144명 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 위기 개입 및 개별 적인 맞춤형 서비스제공 ○ 담 당 자 : 사례관리자 4인		